



## Zentrum für Ganzheitsmedizin und Gesundheitsberatung im Annenhof



**Medizinalrat Dr. Maher Damen-Barakat**

2345 Brunn am Gebirge, Leopold Gattringerstraße 63

Tel: (+43) 0676 / 523 08 01

[www.holopathie.at](http://www.holopathie.at)

### ***Der Energiezustand des Menschen***

**Neben der Holopathie gibt es eine weitere Möglichkeit  
der digitalen Medizin, basierend auf den Naturgesetzen, den Energiezustand des Menschen  
festzustellen – mit Hilfe des I-health System – i-tronic**

**Persönliche Gesundheit ist gegeben, wenn der Mensch in Resonanz und Übereinstimmung mit  
sich selbst und seiner Umgebung ist.**

Ein Mensch in diesem Zustand ist in Balance mit seiner wahren Natur, denn er besitzt die Flexibilität , sich ändernden Umständen anzupassen, hat soziale Verantwortung, lebt ein sinnvolles Leben. Er trifft Entscheidungen, ist mit sich im Einklang und zufrieden. Es besteht eine dynamische Balance zwischen seinen Gedanken- Mustern , den Träumen, Hoffnungen, Überzeugungen, Ideen, Wünschen, Sehnsüchten, sowie seinen Energie-Mustern auf geistiger bzw emotionaler Ebene, wie auch der biochemischen Dynamik des physischen Körpers.

**Der Körper und seine Funktionen sind die beiden grundlegenden Aspekte des Lebens.** Die innere Einheit ermöglicht die staunenswerte Organisation und ungeahnte Regulationsfähigkeiten, mit denen es dem Körper gelingt, sich ständig neuen Umständen anzupassen. Wir Menschen können uns aber nicht von unserer Umwelt getrennt sehen, wir sind verbunden mit der Natur und dem Universum. Wir sind, gleich der Natur, auch gewissen Zyklen und Wandlungen unterworfen.

Die Belastungen der heutigen Zeit ( Stress, Frustration, Beziehungsstörungen, Überforderung, Arbeitsmarktsituation, Sehnsüchte- ebenso wie Elektrosmog, Handy und Computerstrahlung u.v.m.) bringen mit sich, dass das Immunsystem jedes Einzelnen von uns stark gefordert ist . Durch diese ständige Überlastung des Immunsystems kommt es zu Störungen des Allgemeinbefindens.

Krankmachende Reize führen je nach Tatbestand zur Abwehr, zur Anpassung an die veränderte Situation oder zum Ausgleich fehlgeleiteter oder gehemmter Reaktionen. Schädliche Reize, die das komplizierte Regulationssystem nicht mehr ausgleichen kann, führen zur Blockierung ganzer Regelsysteme des Organismus und zur Störung der Gewebs- und Organfunktionen.

**Diese Störungen, wenn sie nicht reguliert werden, führen in der Folge zur chronischen Überlastung und der Mensch wird krank.**

Ein Krankheitszustand kann sich einerseits durch ein verengtes, labiles und düsteres Bewusstsein zeigen, dass sich über den physischen Körper identifiziert. Andererseits durch körperlichen Schmerz als Ausdruck einer emotionalen Verstimmung, als Warnsignal, das ignoriert wird. Und eben durch emotionale Leiden, da durch unrealistische Annahme der Realität und Verweigerung auftretender Gefühle die natürliche Energie blockiert und der organische Energiefluss unterdrückt wird.

**Daher ist ein kranker Mensch nicht in Kontakt mit sich selbst und seiner Umgebung. Die Gedanken und Emotionen stehen im Widerspruch.**

Das organische System ist nicht imstande, ausreichend Vitalität zu erzeugen und beizubehalten, die Energiebahnen sind blockiert. Ebenso ist sehr viel emotionale Energie in unseren Glaubens und Verhaltensmuster gebunden. Wir alle sind von klein auf darauf konditioniert, bestimmten Vorstellungen und Richtlinien zu genügen und Wünsche zu erfüllen, sich anzupassen, obwohl dies nicht unseren Bedürfnissen entspricht.

**Wir benötigen täglich viel Energie, um den Anforderungen des Lebens gerecht zu werden. Wir fühlen uns nur wohl, wenn unsere Energie fließt.**

Meridiane durchziehen den Körper und versorgen die Organe mit Energie. Die energetischen Zentren- die Chakras- sind Bewusstseins-Zentren im menschlichen Körper, die ihren Ursprung im feinstofflichen Energiesystem des Menschen haben und entsprechend ihrer Lage den physischen Leib durchstrahlen. Die Chakras beeinflussen die Zellen, die Organe und das gesamte Hormonsystem und wirken sich auf die Gefühle und Gedanken aus. Sie sind also auch psychoenergetische Zentren.

Der Begriff "Chakra" kommt aus dem Sanskrit und bedeutet "Rad" oder "Wirbel", da sich die Chakras in einer ständigen Drehbewegung befinden. Die Chakras nehmen zum Einen Energien aus der Umgebung in sich auf: aus der Natur, aus der Aura der Pflanzen, der Tiere und Mitmenschen, aus Sonne, Mond, den Gestirnen, dem ganzen Kosmos. Zum Anderen lassen die Chakras die kosmische Lebensenergie in den ganzen Menschen hineinstrahlen.

In den traditionellen Schriften steht zu lesen, dass es bis zu 88.000 Chakras geben soll über die Energie in den ganzen Körper weitergeleitet wird. Für die Praxis sind jedoch nur die 7 Hauptchakras von Bedeutung.

Die Chakras dienen als Transformationszentren, in denen die aufgenommene Energie gesammelt, umgewandelt und für die körperlichen, seelischen und geistigen Prozesse zur Verfügung gestellt wird. Darüber hinaus kann der Mensch über seine Chakras auch positive Kräfte nach außen strahlen und Einfluss auf seine Mitwelt nehmen.

Die Chakras ermöglichen also den Austausch zwischen Innen und Außen.

**Das zentrale Thema der Naturheilkunde ist die De- Blockierung.**

Die Beseitigung der im Körper vorhandenen Blockaden. Wenn man dem Körper eine bestimmte energetische Information zukommen lässt, die ihn dazu veranlasst, blockierte Strukturen wieder in Gang zu setzen, beginnt die Heilung von selbst. Man nennt diesen Vorgang Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers.

**Die energetischen Therapieverfahren wie Holopathie, Bioresonanztherapie.**

**(mehr darüber finden Sie unter [www.holopathie.at](http://www.holopathie.at) )**

**Akupunktur, Kinesiologie und viele andere regulative Therapieformen haben zum Ziel, Regulationsblockaden zu lösen, das Immunsystem zu optimieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren . Sie dienen den natürlichen Bestrebungen des Körpers sowie der Erhaltung oder Wiederherstellung der Harmonie.**

Ayurveda hat zum Ziel, Harmonisierung der Wahrnehmung mittels Änderungen des Bewusstseins ( Selbstbild, Weltbild ) zu erlangen.

TCM: die traditionell chinesische Medizin hat zum Ziel, die Harmonisierung der Gedanken und Gefühle mittels Wiederherstellung von CHI (energetische Methode) zu erlangen und die

Schulmedizin hat zum Ziel ,Krankheiten biochemisch zu bekämpfen.

Ganzheitliche Hilfe für Körper Geist und Seele wird auch durch das

**I-Health System** möglich. Auch wie bei der Holopathie ist es hier möglich, den Energiehaushalt des Menschen zu testen. Es vermittelt einen Überblick über die Energieverteilung in den Energiebahnen des Körpers. Dem Therapeuten vermittelt dieses Energieaustestungsverfahren Einblick in die spezifischen organischen Funktionen des Körpers.

**Wie kann man Energie messen?**

Das einzige Instrument, das uns zeigen kann, was wirklich los ist, ist der menschliche Körper selbst: Indem man den Energiefluss in den Meridianen misst und die daraus resultierenden Graphiken in den Mustern des Bewusstseins, des Verstandes und der biophysikalischen Aufgaben übersetzt. Denn die Krankheit manifestiert sich im feinstofflichen Bereich.

Basierend auf der TCM ist eine präzise Messung und Analyse des Hautwiderstandes an Akupunkturpunkten, den 24 Endpunkten der Meridiane (6 an jeder Hand und an jedem Fuß) möglich.

Es kann so das Energieniveau der Meridiane gemessen und ausgewertet werden. Zum Einsatz kommt ein computergestütztes Hautwiderstandsmessgerät, hier bei *I-Health das i-tronic EDA (Energy Diagnosis & Assessment)*. Die Energie wird bioelektronisch objektiv mit einer speziellen Prüfspitze gemessen. Die Zeitdauer der Messimpulse (0.9 Microampere) mit dem EDA -Mess-Stift beträgt etwa 0.2 Sekunden, wobei mit einem minimalen und stets gleichen Druck von ca 250 g gemessen wird. Die Messergebnisse werden vielfältig ausgewertet und sind jederzeit abrufbar.

**Jeder Punkt zeigt die Leitfähigkeit bestimmter Energiesysteme an, die Organsystemen zugeordnet sind.** Diese Organgruppen sind in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) seit Jahrtausenden bekannt und sind daher in der regulativen Medizin Basis für alle Austestungen und Therapieverfahren.

### **Aussage der Meridiagnostik**

Der Therapeut und der Patient erhalten nach der Testung über Grafiken und Erklärtexte Rückschlüsse auf den Energiezustand des gesamten Organismus bzw des psychischen Zustandes. Das Energieniveau der Meridiane befindet sich im Idealfall im „Normbereich“ und weicht bei einer Stimulation regulierend aus. Liegt das Energieniveau eines oder mehrerer Meridiane außerhalb des Normbereiches oder liegt eine Regulationsblockade vor, so ist eine Störung sichtbar und es wird der Ursache auf den Grund gegangen. Der Vorteil liegt auch bei dieser Therapiemethode in der Synergie zwischen der chinesischen und der westlichen Medizin. Die Ergebnisse ermöglichen weitere wirksame Schritte, wie z.B. Verträglichkeit von zugeführten Hilfsmittel testen, das Aufspüren von Zahnherden , Erkennen möglicher Krankheitsbilder nach westlicher Medizin, oder das Feststellen von Allergien und deren Ursachen.

### **Therapiemöglichkeiten**

Die in der Diagnostik festgestellten Störfelder werden über empfohlene Akupunkturpunkte mit einer der 400 Raymedies ( elektromagnetische Frequenzmuster) ermittelt und mittels eines Beamers übertragen oder über den Lichtstift als Farbsequenz als Farbabfolge und Informationstherapie verabreicht. Der Lichtstift ist besonders für die regulativen Systeme einsetzbar, der Beamer überträgt ausgewählte Klangsequenzen und hat Auswirkungen auf die biophysikalische und organische Ebene des Körpers.

Das Ergebnis einer über 20 jährigen Forschungsarbeit ist eine Technologie, die bestimmte Muster von elektromagnetischen Wellen oder Farbsequenzen nutzt. Tatsächlich sind diese Muster eine biologische Sprache. Sie enthalten Bioinformationen, um lebenswichtige Prozesse auch auf zellulären Niveau anzuregen.

Blockaden im Energie- und Informationsfluss entlang der Energiebahnen (Meridiane) können mit EDA leicht erfasst werden und mit den i-health Frequenzmustern wird dann die Energie ausbalanciert.

### **Möglichkeiten, die sich aus der Anwendung des i-health Systems ergeben: Wer möchte nicht auch über seinen Energiezustand Bescheid wissen? JEDER!**

Daher ist dieses System auch so gut im Wellnessbereich für gesunde Menschen einsetzbar, mit dem Ziel, das persönliche Wohlbefinden bestmöglich zu fördern.

Möglichkeit der objektive Darstellung des Energiehaushaltes an Hand eines Energieprofils. Aufzeigen der biophysikalischen und emotionalen Ursachen einer eventuell vorhanden Krankheit und /oder deren Lokalität.

Die "ausgeteste" Person erfährt ihren eigenen "energetischen Grundtypus" und kann daraus wertvolle Erkenntnisse in Bezug auf Ernährung und Lebensweise für sich ableiten. So wird das Verantwortungsbewusstsein und die Eigeninitiative für die Gesundheitsvorsorge gefördert, die psychosomatische Wirkung unterstützt.

### **Ein Energieausgleich wird durchgeführt.**

Für den Arzt ist es ein zusätzlicher Berater durch exakte, reproduzierbare Diagnostik und Einbindung des Patienten.

(2005)