



**Ordination und Zentrum für Ganzheitsmedizin**  
**Medizinalrat Dr. Maher Damen-Barakat**  
**2340 Mödling, Babenberggasse 9**  
**Tel: (+43) 0676 / 523 08 01**  
[www.holopathie.at](http://www.holopathie.at)



## HOLOPATHIE

### Was versteht man unter HOLOPATHIE?

Die *Holopathie* ist eine neue komplementärmedizinische Behandlungsmethode.

Zusätzlich zur Akupunktur und Homöopathie wurden Regeln herausgefunden, wie die einzelnen Systeme des Körpers energetisch miteinander vernetzt sind.

Neu und anders als bei den herkömmlichen Naturheilverfahren beschränken sich diese Regeln nicht nur auf Organe, Skelett und Muskulatur, sondern die *Holopathie* bezieht zusätzlich noch das Vegetativum und das Gehirn mit ein.

Gerade deshalb, weil Gesundheitsprobleme – chronische Beschwerden und Allergien – sehr eng mit Stoffwechselblockaden und energetischen Blockaden des Gehirns zusammenhängen, ist die *Holopathie* so erfolgreich.

*Holopathie* wirkt ganzheitlich, weil sie das Zentralnervensystem gezielt und routinemäßig mitbehandelt. Der Begriff „*Holopathie*“ soll verdeutlichen, dass diese Methode die Ganzheit des Menschen wiederherstellt, deren Verletzung eine Funktionsstörung der Organe mitverursacht hat.

Die *Holopathie* ist eine Unterdisziplin der bioenergetischen Medizin. Sie vereint eine computergestützte biochemische und energetische Diagnose und Therapie auf der Grundlage eines Akupunktursystems. Die *Holopathie* arbeitet mit einem elektronischen Diagnose- und Therapiergerät.

Ausgehend von den Wurzeln der *Traditionellen Chinesischen Medizin* (TCM – Fünf-Elementesystem) kann das Bestehen von energetischen Blockaden in einzelnen Ebenen des „System Mensch“ festgestellt werden.

Dadurch sind nicht nur ENERGETISCHE BLOCKADEN, SONDERN AUCH DEREN EIGENTLICHE URSACHEN, wie z.B. Umweltbelastungen und chronisch unterschwellige Stressreaktionen feststellbar. Es geht daher nicht um Signale (Krankheiten), sondern um KRANKE MENSCHEN und dessen eigentliche Ursachen. Die *Holopathie* macht chronische Beschwerden, die bisher nur schwer therapierbar waren, einer effektiven und nebenwirkungsfreien Behandlung zugänglich.

Da die *Holopathie* mit körpereigenen Regulationskräften arbeitet, können chronische Beschwerden durch die AKTIVIERUNG der SELBSTHEILUNGSKRÄFTE gelindert, sogar geheilt werden.

Auch bei Menschen ohne Beschwerden, bei sogenannten „Gesunden“, ist es wichtig, Risikofaktoren zu erfassen und zu beseitigen, bevor organische Mängel auftreten!

Warum fühlen sich in der heutigen Zeit immer mehr Menschen schlechter und unzufriedener und leiden an einer Vielzahl von Symptomen?

Eine der Ursachen dafür ist eine beispiellose allgemeine Stressbelastung, die sowohl auf Umweltbelastungen als auch auf inneren Stress zurückzuführen ist und die eindeutig von Jahr zu Jahr weiter steigt:

- Lebensmittel und Trinkwasser sind bis an die Grenzen des Erträglichen mit
  - Schwermetallen, Pestiziden, Hormonen und Antibiotika belastet
  - Elektrosmog durch Mobiltelefone, Satellitenempfänger, Computer und Hochspannungsleitungen, sowie Mikrowellenherde
  - latente radioaktive Belastungen durch Kernwaffentests, atomare Störfälle und
  - Satellitenabstürze, deren Fallout alle Nahrungsmittelketten und vor allem, deren Endglieder – also uns – kontaminieren
  - wachsende Abgasbelastung durch Verkehr und Industrie
  - Überforderung des Immunsystems durch Impfschäden, Amalgamfüllungen und Kieferherde - steigender Stresspegel durch permanente Reizüberflutung und Zerfall der tragenden Sozialstrukturen.
- Die Folgen sind zunehmende Aggressionsbereitschaft daraus resultieren Drogensucht, sowie Alkohol und Psychopharmaka-missbrauch.

Alle diese Stressreaktionen erhöhen die persönliche Umweltbelastung. Denn:

Chronischer Stress unterdrückt das Immunsystem und kann praktisch alle Funktionsstörungen der Organe hervorrufen.

Genau da setzt die *Holopathie* an. Der Therapeut kann mit Computerhilfe diese chronischen Stressauslöser im Organismus vermessen und sie gezielt therapieren.

### **Untersuchungsmöglichkeiten**

- Schadstoffbelastungen und Allergien
- Schwermetallbelastungen
- Belastungen durch andere Umweltgifte
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Milch, Schweinefleisch, Weizen, Roggen uvm.) - andere Allergien, wie Pollen, Hausstaub, Haustiere, usw.?
- Elektrosmog, Geopathiebelastung
- beherdete Zähne oder Allergien gegen Zahnfüllungen (Amalgam)
- Entzündungen, Stoffwechselbelastungen oder Degenerationen
- Tumorrisiken
- chronische Entzündungsherde im Bewegungsapparat
- Nervensystem (welche inneren Stresssituationen werden durch Angst, Minderwertigkeitsgefühle, Enttäuschungen, Aggressionen, Kränkungen, usw. hervorgerufen?)

Weil die *Holopathie* das Gehirn mitbehandelt, kann der Therapeut neben den körperlichen auch die psychosomatischen Aspekte von Organstörungen, bzw. kranken Menschen durch Messungen herausfinden und gezielt behandeln. Diese Möglichkeit macht die *Holopathie*, besonders bei chronisch erkrankten Menschen, so wirkungsvoll.

### **Anwendungsgebiete**

- chronisch-degenerative Beschwerden
- Immunschwächen, chronische Infekte, Ausleitungstherapie
- Begleittherapie bei Tumoren
- Allergien, Ekzeme, Neurodermitis
- Befindlichkeitsstörungen

- Regulationsstörungen von Hormonhaushalt und Botenstoffe
- Altersbeschwerden
- Ausleitung und Neutralisierung von Schwermetallen und Umweltgiften
- Wirbelsäulenprobleme, Verspannungen, Arthrosen
- Verletzungen
- Vorsorge

### **Therapieverlauf**

Eine *Holopathiesitzung* besteht aus zwei Phasen:

Zuerst werden die energetischen Belastungen mittels Elektroakupunktur nach Dr.Voll gemessen. Dann schließt sich eine energetische Therapie an, die dem Patienten gezielt bioverfügbare Energie für den Energieausgleich zuführt. Somit werden energetische Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

### **Test von Belastungen**

Prinzip der Messung: wenn der Körper einem Reiz ausgesetzt wird, der für ihn unangenehm oder schädlich ist, wehrt er sich dagegen mit einer Standardreaktion – der Stressreaktion. Diese ist gekennzeichnet durch verstärkte Kreislauf – und verringerte Verdauungsfunktionen, durch Zunahme des Sympathikus gegenüber dem Parasympathikus. Diese Tatsache sind allgemein bekannt. Weniger bekannt ist, dass im Vorfeld der Stressreaktion wesentlich subtilere Veränderungen im Körper stattfinden. Wenn der Körper unverträglichen Informationen oder Schwingungen ausgesetzt wird, versucht er sich beispielsweise elektrophysikalisch zu schützen, indem er die Durchlässigkeit gegenüber dieser Schwingung vermindert. Praktisch geschieht dies durch die Erhöhung des Hautwiderstandes, der wiederum an Akupunkturpunkten besonders signifikant ist.

In der Holopathie werden Nosoden – oder Vektorinformationen, die vom Körper als angenehm empfunden werden, übertragen. Entsprechend reagieren die Akupunkturpunkte ( hier vor allem die Ebenenpunkte an der Hand ) mit gleichbleibender Durchlässigkeit gegenüber dem ( sehr kleinen ) Teststrom, oder mit Verringerung der Durchlässigkeit während der Messung, was sich als Zeigerabfall ausdrückt.

Der Patient sitzt zwischen zwei Magnetköpfen der Quintstation, an der ein Computersystem angeschlossen ist, das die Schwingungen von ca. 5000 Substanzen gespeichert hat. Beim Test überträgt der Computer die vom Therapeuten ausgewählten Substanzschwingungen auf den Patienten. Dies bewirkt eine augenblickliche Veränderung des Hautwiderstandes, die der Therapeut mit Hilfe eines speziellen Messgriffels an den Akupunkturpunkten vermisst. Aus diesen Messwerten kann abgelesen werden, ob die getesteten Substanzschwingungen belasten, und wenn ja, wie stark. (siehe oben)

Außerdem ist es möglich, unterstützende Schwingungsmuster von Spurenelementen, Pflanzen, Edelsteinen, Homöopathika, Bachblüten u.v.m, anhand eines individuellen „*Vektors*“ genau zu messen. Es werden einerseits negative Veränderungen an den Meridianen, welche die Organe energetisch belasten, gemessen, andererseits wird die Aufarbeitung von verdrängten Emotionen und Verletzungen gefördert.

### **Die Therapie**

Bei der Therapie werden über Handelektroden körpereigene Schwingungen abgenommen und als biologisch ausgleichende Schwingung wieder zurückgegeben. Außerdem werden die zuvor getesteten Vektor- und Substanzschwingungen zugeführt, die zum individuellen Ausgleich von Fehlreaktionen und zum Lösen von energetischen Blockaden benötigt werden.

Die Schwingungsmuster aller Substanzen (Spurenelemente, Homöopathika, Pflanzen, Edelsteine,

Bach- und Kalifornische Blüten, Allergene, Toxine, Nahrungsmittel, usw.) sind in digitaler Form im Computer gespeichert, wodurch dieser alle erforderlichen Schwingungsmischungen selbst herstellen kann. Die auf diese Art erzeugten individuellen Schwingungsmuster werden an die Quintstation weitergegeben und von dort über ein niederfrequentes Magnetfeld als Trägerwelle übertragen.

Die *Holopathie* ist ein System das feststellen kann, welche Hirnbereiche bei einem Patienten – infolge seiner verdrängten negativen Gefühlen – erschöpft sind und welchen Verlauf die dadurch ausgelöste unterschwellige Stresssituation nimmt. Dadurch können diese erschöpften Hirnbereiche wieder gezielt energetisch reaktiviert werden. Durch deren Wiederbelebung bekommt das Unbewusste wieder Zugriff zu den verdrängten Emotionen und die seelischen Verletzungen können aufgearbeitet werden. Dies geschieht häufig im Schlaf in Form von Träumen, durch bewusste Konfrontation mit dem individuellen Thema, aber manchmal auch durch körperliche Reaktionen.

Die Holopathiesitzung wird meistens als sehr angenehm und entspannend empfunden. Da der Organismus dabei Energie erhält, fühlen sich viele Menschen bereits nach der ersten Therapie energetisch „aufgeladen“ und vitaler als vorher. Auch körperliche Beschwerden reduzieren sich oft schon nach der ersten Sitzung.

Der Arzt verschreibt außerdem auch Spurenelemente, Pflanzentinkturen, Vitamine und Kräutertees zur weiteren Harmonisierung von Körper, Seele und Geist.

### **Nebenwirkungen**

Nebenwirkungen im eigentlichen Sinne gibt es bei der *Holopathie* keine; es kann aber sehr wohl zu Reaktionen durch den Schwingungsausgleich kommen.

Die häufigste Reaktion ist die „Erstverschlimmerung“, bei der es nach den Sitzungen zu Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Gelenks- und Muskelschmerzen sowie zu Hautreaktionen kommen kann.

In manchen Fällen – meist dann, wenn die emotionale Verletzung sehr gross ist und nicht gleich mental bearbeitet werden kann – ist eine längerdauernde und auch stärkere Verschlechterung der Symptomatik möglich, da der Körper versucht, den Stressfaktor auszugleichen. Das ist zwar unangenehm, ist aber ein Zeichen dafür, dass energetische Blockaden angesprochen wurden und beginnen, sich zu lösen.

### **Wichtig ist, nach jeder *Holopathiesitzung* –**

- viel trinken
- die Entgiftung unterstützen durch Entschlackungstee (Frühlingstee)
- die Lebensmittelallergene möglichst vermeiden
- ergänzende *Colon-Hydrotherapie* durchführen
- die Ernährung möglichst vollwertig und naturbelassen gestalten
- genügend Bewegung und frische Luft

### **und die besten Resultate werden erzielt durch -**

- Konfrontation und Aufarbeitung der emotionalen Verdrängungen
- bewusster und liebevoller Umgang mit sich und seiner Umwelt
- geistige „Ernährung“ durch gute Musik, Schreiben, Malen oder sonstige kreative Tätigkeiten - durch Entspannungsübungen
- ergänzende *Biofeedbacktherapie*

### **Und wann beginnt die Regeneration und Regulation?**

beim Einsetzen :

- **der Selbstakzeptanz und Selbstwertschätzung**
- **der Ich-Stärkung**
- **des Wahrnehmens eigener Bedürfnisse**
- **von Lebendigkeit, Kreativität und Spontanität**
- **der Entwicklung einer Erwachsenen-Identität unter dem Aspekt der Ganzheit  
Körper – Seele – Geist**
- **der Entwicklung von Genussfähigkeit.**

Die *Holopathie* ist also eine Methode zur Lösung von energetischen Blockaden und Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte.

Voraussetzung für diese Therapie ist allerdings das Bewusstsein des Patienten, dass der Arzt als Therapeut unterstützen, aber niemals Probleme lösen kann, da jeder Mensch für sein emotionales und körperliches Wohl selbst verantwortlich ist!